



**Lynbrook Council of PTA's and the Lynbrook Support Staff
Proudly Sponsor a VIRTUAL Joint Council Event:**

"Mental Health & Parenting During the Pandemic"
Laura Campbell

Director of Education, Long Island Crisis Center

Wednesday March 24th at 7:00 pm

All are welcome!

Discussion Topics: Motivation, Self Esteem, Self-Care, Mindfulness, Managing Stress, Family Issues, while Navigating the New Normal

<https://lynbrook.webex.com/lynbrook/j.php?MTID=madda308b32d12e809ff86aace847973c>

Meeting number: **129 937 3757** Password: **Support4you!**

Questions?: lynbrookptacouncil@gmail.com

Se invita a los padres de habla hispana a unirse a nuestra presentación de:

"Salud Mental y Crianza de los Hijos Durante la Pandemia"

Marc Fernández, LMFT

Director Clínico, Primero la Familia

Miércoles 24 de marzo a las 7:00 pm

¡Todos son bienvenidos!

Temas de discusión: Motivación, Autoestima, Autocuidado, Plena Conciencia, Manejo del estrés, Problemas familiares, mientras se navega por la nueva normalidad

<https://lynbrook.webex.com/lynbrook/j.php?MTID=mdc951ee64215ca7e1b11544119cc6d90>

Meeting number: **129 544 4441**

Password: **Support4you!**

Preguntas?: lynbrookptacouncil@gmail.com

Approved for Distribution & Posting 3/9/21 tkm Supt. Office
--